

# Nos objets de chaque jour sont infestés de microbes



**SANTÉ - Invisibles, les bactéries foisonnent pourtant sur nos téléphones portables, sacs à main et autres outils du quotidien.**



Les études qui se penchent sur la question livrent régulièrement les mêmes conclusions: les objets dont on ne peut se passer sont infestés de microbes. L'hygiène ne serait en effet pas la préoccupation majeure de leurs utilisateurs. Certains chiffres montrent qu'une personne sur dix n'a jamais nettoyé son clavier d'ordinateur. Elles

sont même deux fois plus nombreuses à avouer n'avoir jamais donné un coup de propre à leur souris. Vissé à l'oreille de la plupart d'entre nous du réveil au coucher, le téléphone portable n'est pas en reste, la chaleur qu'il génère favorisant en outre la prolifération des vilaines bêtes. Inutile toutefois de sombrer dans la psychose et de laver les objets quotidiennement, assure un médecin suisse. De nombreux virus et bactéries restent vivants sur des surfaces pendant quelques heures au moins. Mais ne sautent pas à la figure de

l'utilisateur si ce dernier ne les amène pas lui-même à la bouche ou dans le nez. Par conséquent, c'est l'hygiène des mains qui est importante pour prévenir une infection. Les maladies les plus fréquentes qui peuvent être contractées par le contact sont des gastroentérites et des syndromes grippaux. Un médecin abonde dans le même sens: «Les gens doivent garder en tête qu'il faut se laver les mains avant et après le repas, en sortant des toilettes et après s'être mouché. Il s'agit avant tout de faire preuve de bon sens».

## Sacs à main et porte-monnaie

Fonctionnel ou accessoire de mode, le sac à main est indissociable de la gent féminine. Trimballé du domicile au lieu de travail, le sac se retrouve souvent en contact avec le sol, par exemple dans les transports publics, voire dans les toilettes, ou dans un restaurant. Mieux vaut donc penser à l'accrocher ou à le garder sur les genoux. Quant aux porte-monnaie, c'est d'abord leur contenu qui les contamine. Les billets, comme les pièces de monnaie, passent dans d'innombrables mains avant d'arriver dans les nôtres...



## Télécommande des zappeurs

Si ce petit objet (fort utile) passe allégrement de nos mains à celles des autres zappeurs invétérés qui nous entourent, personne ne pense vraiment à le nettoyer. Pourtant, les soirées télé riment souvent avec chips, pizzas et autres aliments bien gras. Pour enfoncer le clou, dans les chambres d'hôtel, il remporterait carrément la palme de l'objet le plus sale que l'on puisse trouver.

## Les boutons des ascenseurs

Une recherche vient de démontrer que les touches des ascenseurs contiennent 40 fois plus de bactéries que les toilettes publiques. Au cours des analyses, menées dans des hôtels, bureaux et aéroports, les chercheurs ont détecté plus de 300 sortes de bactéries. De quoi réfléchir avant d'appuyer à la place d'un autre sur le bouton maudit!



## Toilettes publiques et serviettes en tissu

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, les toilettes ne sont pas les nids à microbes dont il faut le plus se méfier. D'autant qu'on n'est pas censé toucher la lunette avec les mains... Certains préconisent toutefois de fermer le couvercle avant de tirer la chasse, pour éviter les projections de microbes. Autre conseil, dans les lieux publics, mieux vaut privilégier les sècheurs ou encore les serviettes en papier plutôt que celles en tissu pour se sécher les mains.



À force d'être trimballé un peu partout, un «innocent» sac à main se révèle menaçant.

» sondage sur [www.lesessentiel.lu](http://www.lesessentiel.lu)

Pro de nettoyage? »

## Caddies dans les supermarchés

On ne le touche que durant quelques minutes, une voire plusieurs fois par semaine, mais on y retrouve les pires sources de bactéries, qui proviennent des mains et de la nourriture. Aux États-Unis, il est carrément devenu l'ennemi public numéro un, à tel point qu'une société s'est lancée dans la commercialisation de désinfecteurs de chariots. Au Luxembourg, la traque aux bactéries n'est pas encore devenue une priorité sanitaire. Les grands distributeurs ne pratiquent pas le nettoyage à outrance.

