

RECOMMANDATIONS POUR UN SEJOUR A DOMICILE

✓ *Ces premières recommandations générales s'adressent à tous ; ce sont des mesures d'hygiène simples, de la vie courante :*

- Se laver les mains avec un savon, geste à réaliser notamment **avant de préparer un repas** ou **manipuler de la vaisselle**, et **après un acte contaminant** (soins corporels, mouchage, passage aux toilettes...) ;
- Se laver le corps **tous les jours**.

✓ *Les recommandations qui suivent concernent plus particulièrement les personnes connues pour être porteuses d'une bactérie multi-résistante aux antibiotiques (BMR) ; précisons que cette dernière peut être présente, sans pour autant provoquer une infection ; en plus des mesures ci-dessus, on préconise, pour éviter sa transmission :*

- d'informer les professionnels de santé, lors des soins, de la présence d'une BMR ;
- de laver le linge si possible en machine, selon un cycle à la température maximale supportée par le textile ;
- de laver la vaisselle sans mesure particulière ;
- d'aviser le médecin traitant avant le séjour à domicile, si une personne fragile est présente dans l'entourage du résident.

C-CLIN Est



Ont participé à la rédaction de ce document :

EIHH Secteur sanitaire 3 : BENIGEN Béatrice, GASPARD Philippe, GOMBERT Annick, GRANITO Nathalie, GUNTHER Dominique, HELLER Rémy, QUINTLE Fabienne, SALOMON Véronique.

Coordination : GAYET Stéphane, médecin, C-CLIN Est.

Conception : Cellule communication - Centre hospitalier de Rouffach - 2005

PREVENTION PAR L'HYGIENE

VISITEURS : ATTENTION

Les personnes âgées sont particulièrement sensibles aux infections

Restons vigilants et protégeons-les des maladies infectieuses !



- Si vous êtes malade (grippe, gastro-entérite...),
- Si vous pensez être contagieux,

demandez impérativement conseil au médecin ou à l'infirmière de l'établissement avant de vous rendre auprès du membre de votre famille ou de votre connaissance.

les Bactéries

vivent de façon naturelle sur notre peau et notre corps. Elles sont également présentes dans notre environnement : air, eau, surfaces et objets. Certaines bactéries et d'autres micro-organismes (virus, champignons...) peuvent provoquer des infections.



les BMR (*bactéries multi-résistantes*)

sont des bactéries qui ont développé des systèmes de défense pour résister aux antibiotiques. Ces BMR ne causent pas plus d'infections mais peuvent poser des problèmes de traitement.

Ce sont les mains qui transmettent le plus souvent les micro-organismes,
soit directement de personne à personne, soit par l'intermédiaire d'un support (téléphone, poignée de porte...)
Dans certaines situations, ils sont transmis par la toux, les éternuements, les postillons...

La prévention par l'hygiène
est l'affaire de TOUS :
soignants, visiteurs, résidents

M E S U R E S P R E V E N T I V E S

Hygiène des mains

Lavage des mains OU *friction avec un produit hydro-alcoolique*



- après les gestes contaminants de la vie courante (être allé aux toilettes, s'être mouché...)
- avant de sortir de la chambre

Autres mesures

Des mesures particulières peuvent être demandées :

- port de masque,
- report de visite...

