

**Les sept étapes de la technique de lavage ou de friction des mains**  
*définie à partir des six étapes des deux procédures standardisées*  
*(norme NF EN 1499 pour l'essai des produits de désinfection des mains par friction et*  
*norme NF EN 1500 pour la désinfection des mains par friction)*



**1 : Paume  
contre paume**



**2 : Mains  
l'une sur l'autre**



**3 : Doigts  
entrelacés**



**4 : Doigts  
en crochet**



**5 : Pouces  
enserrés**



**6 : Pulpes  
contre paume**



**7 : Poignets  
et bords cubitaux**