

Les mains, les lavabos et les gants

Les biens

Préférer des **lavabos** sans trop-plein et les équiper de **mitigeur** à tige courte
Abandonner les serviettes en tissu éponge pour des **essuie-mains à usage unique**
Remplacer les pains de savons par des **flacons non rechargeables** de **savon liquide**
Acquérir des flacons de **gel** ou **solution hydro-alcoolique** pour la friction des mains
Bannir les bagues et les bracelets pour travailler, y compris les montres-bracelets
Adopter des **manches courtes** ou à la rigueur trois-quarts pour sa tenue de travail
Faire le choix de **gants à usage unique sans poudre**, quelle que soit leur utilisation

Les actions

Maintenir ses **ongles très courts**, en les coupant régulièrement chaque semaine
Éviter de tendre la main pour saluer en faveur **d'autres modes de salutation**
Se **laver** ou **désinfecter les mains** après contamination et avant un geste aseptique
Suivre la **méthode normalisée** pour le savonnage et pour la friction désinfectante
Respecter une **durée d'au moins 20 secondes** pour le savonnage et pour la friction

Les locaux, le mobilier et les équipements

Les biens

Proscrire les fibres végétales et le bois au profit de **revêtements synthétiques**
Remplacer les plinthes rapportées par des **remontées de sol** selon un angle arrondi
S'équiper d'un matériel d'entretien des sols de type « **lavage à plat** » avec **bandeaux**
Se doter de **lavettes non pelucheuses et lavables à 60 °C** pour traiter les surfaces
N'utiliser un aspirateur à poussières que s'il est équipé d'un **micro-filtre THE (HEPA)**
Disposer d'un **nettoyant-désinfectant normalisé** (normes NF-EN) pour les surfaces
Avoir des draps d'examen « **barrière** » et **résistants**, ce qui exclut la simple cellulose
Préférer les **dispositifs d'éclairage encastrés**, dans les murs et dans les plafonds

Les actions

Pratiquer un **lavage-désinfectant (humide) du sol** au moins **une fois par jour**
Réaliser un **nettoyage-désinfectant des surfaces** de travail **après chaque utilisation**
Aérer la salle d'examen et la salle d'attente **au minimum 15 minutes par jour**

Le matériel de soins non critique et les petits accessoires

Les biens

Choisir du matériel **non critique** lisse, non poreux, imperméable et **facile à nettoyer**
Avoir des petits accessoires à **usage unique**, ou alors que **l'on peut bien désinfecter**
Disposer de **lingettes nettoyantes-désinfectantes** normalisées, pour certains objets
Se munir de protections à usage limité pour **les claviers et les souris** non étanches

Les actions

Traiter le **petit matériel non critique** avec des lingettes nettoyantes-désinfectantes
S'interdire la réutilisation de tous les accessoires définis comme « à usage unique »
Protéger avec du **film transparent** certaines surfaces vectrices et mal nettoyables

La protection du pédicure-podologue et de ses aides

Les biens

S'équiper d'une **blouse de soins** en **polyester-coton 70/30** à **manches courtes**
Avoir des **appareils de protection respiratoire** (« masques ») sur son lieu de travail

Les actions

Se faire vacciner contre la diphtérie, le tétanos, la poliomyélite et l'hépatite virale B
Appliquer la procédure officielle en cas de **contamination accidentelle par du sang**
Pratiquer une **antiseptie pharyngée** après une contamination respiratoire évidente
Laver le linge de soins selon un cycle ayant une température **d'au moins 60 °C**

Les gestes invasifs et l'antiseptie

Les biens

Préférer parmi les **produits alcooliques** les suivants : alcool iodé, PVP-I alcoolique (BETADINE alcoolique) et chlorhexidine alcoolique dont BISEPTINE (teneur faible)
Préférer parmi les **produits aqueux** les suivants : PVP-I aqueuse (BETADINE et génériques), DAKIN, AMUKINE et chlorhexidine aqueuse, mais à au moins 0,25 %
Privilégier les **antiseptiques alcooliques** pour la désinfection de la peau saine
Abandonner les boules de coton et les carrés de cellulose, au profit de **compresse**s

Les actions

Nettoyer avant d'appliquer un antiseptique aqueux, donc dépourvu d'alcool
Rincer avec du sérum physiologique ou de l'eau stérile après avoir détergé
Respecter les **délais d'action de 30 "** (antiseptique alcoolique) et de **1 ' (aqueux)**
Balayer la notion « **d'allergie à l'iode** » qui est un raccourci lexical usité mais erroné

Les collecteurs à aiguilles et les déchets

Les biens

S'équiper de **collecteurs à aiguilles** (et autres objets « piquants ou tranchants »)
Adopter des **sacs à déchets septiques** « DASRI » normalisés, de couleur jaune
Faire l'acquisition de **poubelles s'ouvrant sans les mains** et faciles à nettoyer
Acheter des **sacs poubelle de type ménager** de couleur non jaune (gris, bleu, blanc)

Les actions

Trier ses déchets à la source : déchets septiques « DASRI » et déchets « ménagers »
Jeter les aiguilles et autres objets pointus dans un **collecteur sans les capuchonner**
Ne pas dépasser le niveau repère de remplissage pour les collecteurs à aiguilles
Nettoyer et désinfecter régulièrement sa poubelle à déchets septiques « DASRI »
Évacuer régulièrement ses déchets septiques « DASRI » et les diriger vers une filière



Comment améliorer l'hygiène au cabinet du pédicure-podologue ? : Quelques recommandations simples

Docteur Stéphane GAYET

**Praticien hospitalier, médecin infectiologue-hygiéniste
Antenne régionale d'Alsace de lutte contre les infections nosocomiales
et les infections liées aux soins en dehors de l'hôpital**

**Hôpitaux universitaires de Strasbourg
ARLIN d'Alsace - 23 rue de la Porte de l'hôpital - BP 426
67091 STRASBOURG cedex
03 88 11 54 32**

gayet.stephane@chru-strasbourg.fr

<http://gayet-stephane.fr/pedic-podol> (NU : pedic-podol ; MP : strasbg hyg)